

Ричард Брайт – отец нефрологии

Ричард Брайт родился 28 сентября 1789 года в доме 29 Королевской площади, в городе Бристоле, Англия. Его родителями были Ричард и Сара Брайт. Его предки были значительными фигурами в золотые для Бристоля годы и будучи купцами, значительно обогатились за счет торговых отношений с Восточной Индией в 18 веке. Несмотря на то, что Ричард Брайт старший был успешным деловым человеком, он страстно увлекался наукой, особенно экспериментами в химии Джозефа Пристли и Хамфри Дэви. Он поощрял интерес сына в науках и медицине. В возрасте шести лет Ричард Брайт был принят в школу Dr. John Prior в Estlin, неподалёку от Бристоля. Позже он перешел в школу Reverend Lant Carpenter в Exeter. В 1808 году, в 19-летнем возрасте, Ричард Брайт поступил в Эдинбургский Университет, где первый год обучения был посвящен изучению академических наук, а последующий – медицины и особенно анатомии.

Летом 1810 года, Ричард Брайт сопровождал сэра Джорджа Макензи в научной экспедиции в Исландию. Это был его первый опыт иностранной поездки, и он, полный энтузиазма, собирал геологические и ботанические образцы в горах Исландии. Вклад Брайта в книгу Макензи «Поездка в Исландию» состоял в создании иллюстраций для книги, и написании глав по зоологии и ботанике.

Связь Ричарда Брайта с госпиталем Гая началась в 1810 году, когда он стал студентом-медиком. Лекции по медицине, химии, ботанике, физиологии он слушал в госпитале Гая, а изучение хирургии и анатомии проходили в Госпитале Святого Томаса. Два года были посвящены изучению лекций, посещению отделений, наблюдению за работой талантливых хирургов, таких как Астли Купер. В те годы Брайт осознавал всю важность патологической анатомии в правильной оценке и понимании заболеваний. Он проводил много времени в анатомическом театре, исследуя тела умерших пациентов, один из первых стал связывать клинические проявления с патологоанатомическими «находками». Он использовал свои художественные способности для того, чтобы зарисовывать органы в норме и при патологии. В 1811 году он впервые описал зернистую (гранулированную) почку. Ричард Брайт был успешен в описании деталей. Его увлечение и способности были замечены учителями. В октябре 1812 года Брайт возвратился в Эдинбург, чтобы закончить последний год медицинской практики. 13 сентября 1813 года он защитил диссертацию по теме «DE Erysipelas Contagioso», в которой он указал на схожесть распространения Erysipelas от человека к человеку и общие черты этого заболевания с гнойным сепсисом.

Затем Брайт уехал в Лондон для работы с Вильямом Батерманом в благотворительном диспансере. Летом 1814 года он путешествовал по Европе останавливаясь в различных госпиталях и больницах. Следующим летом он побывал в Венгрии, после чего опубликовал блестящую работу об экономике страны. Большинство иллюстраций к книге были выполнены автором.

В 23 декабря 1816 года, Брайт получил лицензию в королевском колледже физиологии, после чего он стал ассистентом врача в лондонском госпитале (London Fever Hospital). В 1818 году посетил клиники в Герма-

нии, Швейцарии, Италии и Франции через два года он стал основателем частной практики на Площади Блюмсбери (14 Bloomsbury Square). В 1820 году Ричард Брайт был избран членом Королевского Общества и вскоре стал одним из ведущих консультантов Лондона, а также врачом королевы Виктории.

В своей практике он стал отмечать связь между органическими изменениями в почках, секрецией альбумина мочой и изменениями в сердце у отечных пациентов. В 1827 году, обобщив данные о тридцати пациентах, страдавших характерной триадой симптомов, Брайт описал новую болезнь, которая потом долго, почти век, называлась его именем. Эти и другие находки были опубликованы в Лондоне в 1827 году в книге под названием *Reports of Medical Cases Selected with a View of Illustrating the Symptoms and Cure of Diseases by a Reference to Morbid Anatomy*. В этой книге заболевание впервые было названо «Bright's disease», что положило начало возвышению имени Брайта до основоположника нефрологии.

Кстати, одновременно в больнице Гая работало три врача, которых так и называли «Гайский Триумvirат». Это были Аддисон, Брайт и Ходжкин. Болезнь Аддисона, болезнь Ходжкина, болезнь Брайта.

Научные интересы Ричарда Брайта включали не только заболевания почек, но и заболевания легких, сердца, печени, поджелудочной железы, абдоминальные опухоли. Он и Томас Аддисон в течении 20 лет читали лекции в госпитале Гая по теории и практике медицины и в 1839 году опубликовали первый том *Elements of the Practice of Medicine*

Весной 1842 года авторитеты госпиталя Гая выделили Р. Брайту две больничные палаты, в которых в течение 6 месяцев доктор интенсивно изучал заболевания почек. На этой территории была размещена небольшая клиническая экспериментальная лаборатория, кабинет врача и офис. Это была первая клиническая экспериментальная единица, основанная в Англии. Результаты исследований были опубликованы в *Guy's Reports в 1843 году*.

11 декабря 1858 года Ричард Брайт был найден без сознания, с нарушением дыхания (кто его знал, говорили, что он страдал заболеванием сердца). Ричард Брайт умер 16 декабря 1858 года, в возрасте 69 лет.