

Обзор событий Объединенного конгресса ISH-ESH (Берлин 14–19 июня 2008 года)

The highlights of a Joint ISH-ESH Congress 2008 (Berlin, June 14–19, 2008)

С 14 по 19 июня 2008 года в Берлине в Международном конгресс-центре проходил Объединенный Конгресс Европейского общества по гипертензии (ESH) (18 конгресс), международного общества по изучению артериальной гипертензии (ISH) (22 конгресс) и ежегодный конгресс немецкой гипертензивной Лиги. В конгрессе приняли участие более 6 тысяч делегатов из различных стран мира. В течение 6 дней работы конгресса состоялось более 100 заседаний и симпозиумов, затрагивающих самые разнообразные проблемы, связанные с артериальной гипертензией (АГ), ее осложнениями и сопутствующими факторами риска. Помимо традиционных вопросов, таких как первичная и вторичная профилактика АГ, генетика, ренин-ангиотензиновая система, ведение больных с инсультом и деменцией, обсуждались также и ряд совсем новых аспектов, касающихся внутриутробного программирования и риска артериальной гипертензии, роли ядерных рецепторов в развитии хронического воспаления сосудистой стенки, а также новые направления в создании лекарственных препаратов в лечении АГ и даже вакцинация против артериальной гипертензии.

Среди клинических исследований обсуждение в основном касалось результатов исследования HUYET (см. обзор исследования с специализированной публикации в настоящем номере), ONTARGET, ACCOMPLISH, новых данных исследования ADVANCE, касающихся роли снижения уровня гликированного гемоглобина у больных СД.

Захватывающим событием конгресса было вручение наград и чтение пленарных лекций обладателями различных премий. Так, 17-го июня состоялось вручение традиционной премии Folkow за вклад в понимание патогенеза АГ, которой в этом году была удостоена известный специалист в области молекулярной биологии и молекулярной генетики Anna Domoniczak (Великобритания). В своей лекции, которая была посвящена так называемой «системной медицине», она последовательно охарактеризовала прогресс в различных направлениях молекулярной медицины в области АГ, выстроив иерархию исследований и достижений от геномики к протеомике и далее к метаболической (науке о метаболитах). При этом было продемонстрировано, что лишь совместные исследования в области этих трех быстро развивающихся относительно новых наук может позволить нам в ближайшем будущем понять механизмы развития АГ у конкретных индивидуумов и, что еще более важно, обеспечить индивидуальную ее профилактику.

Следующей наградой — премии Alberto Zanchetti был удостоен всемирно известный исследователь J. Cahlmers (Австралия), который в последние годы явился раз-

работчиком самых крупных исследований, включая ADVANCE, EUROPA и многие другие.

Премия за вклад в развитие клинических исследований вне Европы получила известный ученый из Китая Lui Lishang — именно она была основным организатором крупных эпидемиологических и клинических исследований в Китае, таких как Syst-China, благодаря результатам которого были сформулированы ряд позиций международных рекомендаций по АГ.

На следующий день состоялось вручение еще нескольких премий.

Профессор Lindholm из Швеции в качестве президентской лекции (президент ISH) назвал свое выступление, касающееся лечения АГ «Одного желания недостаточно — необходимо действовать!» Традиционно большая часть его выступления состояла из критики бета-блокаторов и призыва к отказу от их использованию в качестве терапии первого ряда у больных с ожирением и другими метаболическими нарушениями.

Наконец, «классик» в изучении АГ Pickering был удостоен премии имени Franz Volhard за вклад в измерение АД. Его лекция с интригующим названием «Должны ли врачи впредь измерять артериальное давление?» привлекал внимание огромной аудитории слушателей. Посвящена она в основном была проблеме взаимоотношений между «офисным» и домашним АД, между гипертензией «белого халата» и, так называемой «замаскированной гипертензией», при которой АД на приеме у врача оказывается ниже, чем в условиях дома и работы. Многолетние исследования группы в этой области показали, что последний вариант гипертензии у молодых лиц встречается от 10 до 20% и сопровождается значимым повышением сердечно-сосудистого риска, что требует внимательного отношения к домашнему изменению АД и его суточному мониторингу.

Наиболее активно обсуждаемой проблемой на конгрессе стало взаимоотношение между центральным и периферическим АД, жесткость артерий и методы ее оценки. Всего этой проблематике было посвящено в той или иной мере 18 заседаний, на которых обсуждались современные методы оценки сосудистой комплаентности, вопросы клинической интерпретации показателей скорости распространения пульсовой волны и индекса аугментации, роли сосудистого «старения» и мн.др. Апофеозом интереса к этой проблеме с позиций систолической гипертензии у пожилых стало обсуждение online публикации в Lancet 17 июня статьи трех ведущих экспертов в области АГ Bryan Williams, Lars Lindholm и Pater Sever с заголовком «Систолическое АД — все что необходимо», в которой они обосновали, что у пациентов старше 50 лет основные усилия врачей должны быть

сосредоточены на снижении именно систолического АД, что составляет основную клиническую проблему этой возрастной группе. Проблеме сосудистой жесткости была посвящена и лекция действующего президента ESH Stephane Laurent (Франция).

Развитие вопросов роли РАС в АГ идет по пути «новых игроков» в этой системе — ангиотензина 1–7 и рецептора ренина. Создание препаратов, блокирующих РАС, по-видимому, будет смещаться от антагонистов альдостерона к антагонистам альдостерон-синтазы, что обеспечит уменьшение уровня альдостерона и его трофических эффектов в органах-мишенях.

Длительные аплодисменты аудитории вызвал пленарный доклад профессора G. Mancía (Италия), который был посвящен вопросам интерпретации данных клинических исследований. Проблемы клинических исследований, связанные со строгими критериями включения, жестким искусственным отбором пациентов, существенным перекрестом терапии в процессе исследования и др. были элегантно сведены в его лекции к созданию общего впечатления некоторой зыбкости позиции доказательной медицины в гипертензиологии, особенно в отношении лечения молодых пациентов. «Мы берем результаты исследований, выполненных на больных высокого риска, которые получены в короткие сроки наблюдения, переносим их на молодых пациентов, которым предстоит лечиться десятилетия, и называем это доказательной медициной» — эта фраза вызвала большое оживление и одобрение зала. В заключение профессор Mancía обосновал необходимость дальнейших исследований при АГ, использование промежуточных точек, более длительных сроков наблюдения с включением больных низкого риска.

Профессором Martin Middeke (Германия) 19 июня были представлены результаты второй фазы исследований «вакцины против АГ», что безусловно вызвало большой интерес. Идея «вакцинации» состоит в иммунизации организма против ангиотензина II и длительного снижения АД, соответствующего длительности жизни антител. Исследование было проведено на 72 больных в течение 14 недель с подкожным введением вакцины исходно, на 4 и 12 неделях. Было продемонстрировано существенное снижение АД в сравнении с плацебо. Однако, вопросы безопасности, длительности эффекта, влияния столь длительной блокады системы на способность адаптации к стрессу и многое другое еще предстоит уточнить в будущем.

Безусловно, не остался без внимания на конгрессе и метаболический синдром, которому также было посвящено несколько сессий. В целом мнение экспертов состоит в необходимости устранить проблемы слишком большого количества различных критериев синдрома, в критике определения IDF. Два симпозиума были посвящены проблеме обструктивного апноэ во сне и артериальной гипертензии, взаимодействию этого синдрома с ожирением и его вкладу в резистентную к терапии АГ.

Не обошлось на конгрессе и без обсуждения вопроса клеточной терапии. В пленарном заседании был сделан доклад Andreas Zeiher (Германия) о результатах терапии стволовыми клетками при сердечной недостаточности, которые оказались весьма оптимистичными.

Обучающие семинары для врачей включали лекции по диагностике и лечению вторичных форм АГ, вопросам визуализации и др.

Федеральному центру сердца, крои и эндокринологии им. В.А. Алмазова был вручен сертификат Европейского общества с признанием его Hypertension Excellence Center — первого и пока единственного такого центра в России. Кроме того, было принято решение об организации в России Европейских мастер-классов по артериальной гипертензии под эгидой Европейского общества, что чрезвычайно важно для интеграции России в международный научный и образовательный процесс.

Отметим, что конгресс проходил в дни проведения чемпионата Европы по футболу, что нашло свое отражение в символике конгресса, сувенирах, настроении делегатов и даже в программе, которая завершалась расписанием матчей чемпионата.

**Материал подготовлен сотрудниками
НИО АГ ФГУ ФЦСКЭ им. В.А. Алмазова:
Конради А.О., Ротарь О.П.**