

ОН ВСЮ ЖИЗНЬ АКТИВНО ПРОПАГАНДИРОВАЛ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ЭДВАРД ФРЕЙЗ (EDWARD D. FREIS) — пионер в исследованиях популяционного риска артериальной гипертензии умер 1 февраля 2005 года в возрасте 92 лет. В этом году ему исполнилось бы 95.

гипертензии, что продлило жизнь многим тысячам пациентов.

Фрейз автор «Книги о высоком артериальном давлении» («The High Blood Pressure Book», 1979 год). Он является одним из разработчиков Образовательной программы по высокому артериальному давлению в США (National High Blood Pressure Education Program) Национального Института сердца, легких и крови в 1972, результаты которой до сих пор остаются основополагающими в формировании принципов лечения артериальной гипертензии в популяционном масштабе для всего мира. Фрейз занимался патофизиологией сердечной недостаточности, и хотя эти его работы известны в меньшей степени, их результаты носят не менее фундаментальный характер. Так, он впервые сформулировал концепцию необходимости уменьшения венозного возврата крови при лечении сердечной недостаточности, для доказательства эффективности которой он сконструировал свой собственный имитатор системы кровообращения.

Эдвард Фрейз родился в Чикаго 13 мая 1912 года в семье иммигрантов из Литвы. В молодости он мечтал стать актером, но не преуспел на этом поприще и увлекся медициной. Его первый интерес к медицине был связан с популярной в то время книгой «Охотники за микробами», вышедшей большим тиражом в Советском Союзе и хорошо знакомой нашим читателям.

Фрейз закончил Университет в штате Колумбия в 1940 году и получил диплом доктора медицины. Первые годы он работал военным врачом, в том числе в ВВС во время второй мировой войны. Почти сразу после окончания войны он начал исследования в области антигипертензивных препаратов. В

1954 году он опубликовал первые крупные научные работы, касающиеся де-прессивных эффектов некоторых использовавшихся в то время препаратов для снижения артериального давления. С 1959 года он работал научным сотрудником в госпитале Ветеранов. Фрейз в течение нескольких десятилетий (до 90-х годов прошлого столетия) оставался профессором Университетского медицинского центра в Георгтауне, до 90-летнего возраста продолжал публиковать научные труды. Фрейз был президентом Ассоциации кардиологов штата Вашингтон.

В свободное время он занимался греблей и любил играть в гольф. В работе и в жизни он был крайне собран и аккуратен. Его коллег всегда удивляло, что на его столе всегда был идеальный порядок, он незамедлительно отвечал на все письма и читал любую статью в день ее получения, так что им не было надобности храниться на столе. Он никогда не ставил идею выше фактов и опирался в своей научной деятельности лишь на доказанные положения. Его современники полагали, что он заложил основы научного подхода в клинической медицине задолго до популяризации идеи медицины, основанной на доказательствах. Уже в 1950 году Фрейз выявил у себя повышение артериального давления и высокий уровень холестерина. Он начал регулярный прием препаратов, бросил курить, соблюдал диету с ограничением жиров и всю жизнь активно пропагандировал здоровый образ жизни. У него было две дочери, сын, шесть внуков и девять правнуков.

Именно Э. Фрейз получил первые доказательства связи риска отношения смертности и заболеваемости с повышением артериального давления. Он и его коллеги организовали знаменитое Ветеранское исследование (Veterans Administration Hospital в Вашингтоне), в котором впервые была доказана целесообразность антигипертензивной терапии с позиций снижения риска. Исследование началось в 1964 году, продолжалось пять лет и включило 17 госпиталей. По его окончании были получены данные о том, что антигипертензивная терапия у лиц с умеренной артериальной гипертензией в два раза снижает смертность, на 67% уменьшает частоту таких осложнений как инсульт, сердечная и почечная недостаточность.

Фрейзу принадлежит первая формулировка лозунга о том, что «профилактика инсульта обходится дешевле лечения его последствий». В 1971 доктор Фрейз был удостоен престижной награды – премии Альберта Ласкера в области клинической медицины. По степени важности эту награду можно приравнять к Нобелевской премии. Ее ученый получил именно за решающие исследования, доказавшие необходимость применения лекарств, снижающих артериальное давление, для спасения жизни многих людей. Его исследования послужили основой для создания множества специализированных клиник по выявлению и лечению