



### Глубокоуважаемые читатели!

Последние годы в развитии кардиологии и, в частности, ее раздела, посвященного артериальной гипертензии, характеризует не только поиск и выявление новых факторов риска и новых подходов к лечению, но и пересмотр ранее существовавших представлений, порой незаслуженно забытых или отодвинутых в сторону более современными идеями. Среди них можно назвать вариабельность артериального давления, клиническое значение которой привлекало внимание врачей еще в 70-х годах XX столетия и которую в настоящее время ученые всего мира рассматривают под новым углом зрения. Если ранее большая роль отводилась суточным колебаниям артериального давления, после получения результатов крупных многоцентровых исследований, таких как ASCOT-BPLA и UK-TIA, на первый план выходит межвизитная вариабельность, которой придается существенное прогностическое значение. К факторам, переживающим ренессанс интереса исследователей, можно отнести и изменение размеров и ремоделирование левого предсердия, рассматриваемое как один из недооцениваемых до сих пор ранних маркеров поражения сердца при артериальной гипертензии. Адипонектин, обладающий множественными благоприятными эффектами на сердечно-сосудистую систему и различные метаболические процессы, вызывает интерес ученых всего мира как возможная мишень терапевтического воздействия. Результаты эпидемиологического ис-

следования MONICA привлекают внимание врачей к известной проблеме хронического стресса как фактора риска развития артериальной гипертензии, особенно у одиноких мужчин. Интерес представляют работы по использованию относительно новых методов диагностики в оценке функционального состояния лиц с артериальной гипертензией и пограничными уровнями артериального давления, такими как магнитно-резонансная спектроскопия и полифункциональное суточное мониторирование, также интересна статья о новых информационно-цифровых технологиях профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, являющейся неотъемлемой частью врачебной деятельности. Вниманию врачей и ученых, интересующихся фундаментальными достижениями, представлены результаты экспериментальной работы об адаптации висцеральных систем при развитии реноваскулярной гипертензии.

Редакция журнала надеется, что номер будет интересным, а информация полезной в повседневной врачебной практике и научной работе.

С уважением  
главный редактор журнала  
«Артериальная гипертензия»,  
д. м. н., профессор

**А.О. Конради**