

В этом году мы отмечаем 80 лет со дня рождения академика РАМН, профессора Владимира Андреевича Алмазова. В целях популяризации заслуг и достижений этого выдающегося петербургского врача в течение всего 2011 года на страницах нашего журнала мы будем публиковать статьи коллег и учеников В.А. Алмазова.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ АКАДЕМИКА РАМН В.А. АЛМАЗОВА

Е.В. Шляхто, И.А. Шевченко, А.С. Вершинин, Е.Л. Поляков

ФГУ «Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова»
Минздравсоцразвития России, Санкт-Петербург, Россия

В 2011 г. исполняется 80 лет со дня рождения академика РАМН Владимира Андреевича Алмазова (1931–2001) — выдающегося российского ученого, с именем которого связаны значительные достижения в области кардиологии и гематологии. Более 50 лет своей яркой, многогранной и неординарной жизни он посвятил беззаветному служению медицине. Исследователь с мировым авторитетом, вдумчивый педагог-воспитатель нескольких поколений врачей, талантливый организатор высшего медицинского образования и науки, общественный деятель, настоящий российский интеллигент — он отдал всего себя людям.

Владимир Андреевич родился 27 мая 1931 г. в деревне Русаново Торопецкого района Западной (позже Калининской, Великолукской, ныне Тверской) области РСФСР в семье сельского землемера Семенова Андрея Семеновича и педагога Алмазовой Таисии Николаевны. Владимиру исполнилось 10 лет, и вскоре началась война. Отец ушел на фронт. Началась трудная жизнь в немецкой оккупации. Отец после возвращения с фронта умер в 1946 г.

После окончания в 1948 г. средней школы в городе Торопец Владимир поступил на лечебный факультет 1-го Ленинградского медицинского института им. акад. И.П. Павлова, который закончил с отличием в 1954 г. После окончания института он был зачислен в клиническую ординатуру на знаменитую кафедру факультетской терапии, которую еще недавно возглавлял академик АМН СССР Г.Ф. Ланг (1875–1948), а после

него — профессор Т.С. Истаманова. В 1956–1959 гг. В.А. Алмазов учился в аспирантуре. В 1959 г. он успешно защитил кандидатскую диссертацию и стал ассистентом кафедры. Все его внимание было приковано к гематологии.

В 1961 г. вышла первая монография Т.С. Истамановой и В.А. Алмазова «Лейкопении и агранулоцитозы». Использование цитохимии, цитофотометрии, автордиографии и электронной микроскопии позволило детально изучить особенности функционального состояния и пролиферативную активность клеток крови, их морфологию. В 1963 г. была опубликована (совместно с С.И. Рябовым) книга «Методы функционального исследования системы крови».

В 1966 г. В.А. Алмазов защитил докторскую диссертацию «Функциональное состояние лейкопоза при лейкозах и агранулоцитозах». Для дальнейшего развития гематологии на кафедре трудами Б.Ф. Афанасьева под руководством В.А. Алмазова была создана лаборатория культивирования кроветворных клеток, освоен метод клонирования кроветворных клеток в агаре. При этом Владимир Андреевич организовал регулярное поступление из США дефицитных реактивов и культуральных сред через сына профессора Г.Ф. Ланга — американского профессора Антона Ланга. С 1967 г. В.А. Алмазов профессор кафедры факультетской терапии, в 1969 г. ему было присвоено ученое звание профессора по специальности «Внутренние болезни». В этом же году

Владимир Андреевич выступил на XII Международном конгрессе по переливанию крови в Москве с докладом «Особенности синтеза ДНК и внутриклеточных белков в культуре костного мозга при лейкозах».

В 1971 г. Т.С. Истаманова передала руководство кафедрой своему любимому ученику В.А. Алмазову. Продолжая традиции кафедры факультетской терапии, В.А. Алмазов становится выдающимся клиницистом, человеком широкой профессиональной эрудиции, общение с которым обогащало, учило мыслить. Он был образцом врачебного долга, чуткого внимательного отношения к больному. В своей врачебной деятельности он следовал своему принципу: «Сердце можно лечить только сердцем». Больные всегда чувствовали облегчение после его осмотра, после его сердечных слов и стремились к нему на лечение. Проводимые им на кафедре клинические разборы были высшим образцом врачебной и образовательной деятельности. Хорошо известно его глубочайшее знание медицины, исключительная клиническая прозорливость, обостренная интуиция в диагностике и лечении заболеваний. Кафедра факультетской терапии при В.А. Алмазове продолжала жить по установленному Г.Ф. Лангом и Т.С. Истамановой ритму. Основным стержнем жизни клиники были регулярные клинические обходы профессором больных.

Продолжая и развивая актуальные исследования в области гематологии, В.А. Алмазов направляет научную и лечебную деятельность

кафедры в русло традиций кардиологической клиники Г.Ф. Ланга. Была всесторонне изучена роль нейрогенных механизмов регуляции артериального давления, вопросы патогенеза и лечения гипертонической болезни и симптоматических артериальных гипертензий, проблемы физиологии и патологии коронарного кровообращения, особенности функционирования проводящей системы сердца, функция сердечной мышцы при патологии клапанов сердца. Под руководством Владимира Андреевича проводились исследования гуморальных механизмов регуляции артериального давления, изучались ренин-ангиотензин-альдостероновая, симпато-адреналовая и калликреиновая системы. Подробно исследовались циклические нуклеотиды, электролитный обмен, натрийуретический и антидиуретический гормоны, транспорт ионов в мембранах клеток у здоровых и больных артериальной гипертензией. Большое внимание было уделено изучению особенностей клиники, патогенеза и лечения артериальной гипертензии у женщин с учетом возраста и функционального состояния половых желез.

В 1970-е–1980-е гг. в нашей стране смертность от болезней системы кровообращения составляла более половины от общей смертности населения. Проблема борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы из чисто медицинской превратилась в общегосударственную. Возникла необходимость создания специализированной кардиологической службы. Основная цель ее состояла в снижении темпов роста и стабилизации заболеваемости и смертности населения от болезней системы кровообращения.

Приказом МЗ СССР № 1038 от 30.10.1978 г. «О мерах по дальнейшему развитию кардиологической помощи населению» было утверждено положение об организации и совершенствовании кардиологической службы в стране при активном участии академика РАН Е.И. Чазова. В 1976–1977 гг. были созданы республиканские НИИ кардиологии в Ташкенте, Минске, Алма-Ате, Фрунзе, Риге. В соответствии с приказом Министерства здравоохранения

СССР № 72 от 22 февраля 1980 г. и решением Исполкома Ленсовета № 218 от 7 апреля 1980 г. в Ленинграде был создан НИИ кардиологии МЗ РСФСР как головной институт по изучению болезней системы кровообращения в республике. Базой института была определена «Городская специализированная кардиоревматологическая больница № 3». Директором Ленинградского НИИ кардиологии был назначен Главный кардиолог Ленинграда (с 1978 г.), заведующим кафедрой факультетской терапии 1-го Ленинградского медицинского института имени академика И.П. Павлова — Владимир Андреевич Алмазов (Приказ МЗ РСФСР № 303–Л от 24 марта 1980 г.).

При организации института Минздравом были сформулированы весьма значимые задачи: совершенствование существующих и создание новых методов диагностики, лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с целью снижения заболеваемости, смертности и укрепления здоровья населения. Среди выделенных направлений работы вновь созданного института одним из наиболее существенных являлось также научно-методическое руководство кардиологической службой города. Так как в Ленинграде не было специализированного кардиологического диспансера, то выполнение функций диспансера города также было поручено институту.

Многолетнее всестороннее и глубокое изучение сердечно-сосудистой патологии, продолжающаяся высокая заболеваемость, инвалидизация и смертность вызвали необходимость дальнейшего развития и совершенствования структуры кардиологической службы. В поликлиниках и больницах города были организованы специализированные кардиологические кабинеты и отделения, блоки интенсивной терапии, кардиологические бригады скорой медицинской помощи. Создан центр по борьбе с нарушениями ритма и проводимости сердца. Начали функционировать загородные кардиологические санатории.

Для проведения профилактики и раннего выявления сердечно-сосудистых заболеваний, формирования здорового образа жизни по предложению Владимира Андреевича и при его непосредственном участии в городе ежегодно проводилось обследование населения в рамках профилактической акции «Неделя здорового сердца».

В.А. Алмазов — автор более 500 научных работ, в том числе 17 монографий и 4 учебников. Под его руководством защищено 24 докторских и 70 кандидатских диссертаций, 12 учеников В.А. Алмазова сегодня являются профессорами.

Кроме этого, В.А. Алмазов был прекрасным преподавателем. Блестящие знания излагаемого материала, умение довести его до слушателя, «покорить» аудиторию привлекали на его лекции большое число студентов и врачей. Его лекции можно считать примером, эталоном педагогического мастерства и ораторского искусства.

Особо следует подчеркнуть его успешную организаторскую деятельность. Будучи студентом 1-го курса принимал активное участие в организации и проведении дискуссий по различным вопросам общественной жизни в стране. В этот период он был членом бюро, а затем секретарем комсомольской организации потока и участвовал в написании коллективных писем в газету «Комсомольская правда», в которых студенты открыто высказывали свою позицию.

После окончания учебы в 1-м Ленинградском медицинском институте, будучи в клинической ординатуре на кафедре факультетской терапии, Владимир Андреевич возглавлял комсомольскую организацию сотрудников института, участвовал в работе редколлегии институтской газеты «Пульс». В первые врачебные годы он работал врачом студенческого отряда и многократно ездил на целину. В составе институтских агитбригад участвовал в поездках в населенные пункты Ленинградской области.

Начиная с четвертого курса учебы в институте, Владимир Андреевич посещал заседания кружка студенческого научного общества (СНО).

В дальнейшем, будучи ассистентом, с 1961 г. руководил работой кафедрального кружка СНО, был председателем консультативного совета СНО в институте, с 1971 г. — председателем медико-биологической секции Ленинградского городского Совета СНО и членом Всесоюзного совета СНО и считал, что руководство студентами — весьма важная, интересная и необходимая работа каждого преподавателя.

Наряду с огромной клинической, научной, педагогической и организационной деятельностью, поражает многоплановость общественной деятельности Владимира Андреевича Алмазова. Он был членом правления Всесоюзного и Ленинградских обществ терапевтов, кардиологов, гематологов, врачей-лаборантов, членом Научного совета при Правительстве Санкт-Петербурга, заместителем председателя правления Санкт-Петербургского Бюро РАМН, членом Научного совета по кардиологии при Всесоюзном кардиологическом научном центре, президентом Антигипертензивной лиги им. Г.Ф. Ланга, редактором журналов «Вестник аритмологии», «Артериальная гипертензия», членом редколлегии журналов «Кардиология», «Терапевтический архив», «Международные медицинские обзоры», «Новости фармакотерапии»,

«Сердечная недостаточность» и других. Занимая активную жизненную позицию, он был председателем Ленинградского комитета Международного движения «Врачи мира за предотвращение ядерной войны» (с 1983 г.), делегатом XXVII съезда КПСС (1986), Народным депутатом СССР (1989–1990).

Эта многогранная, высококвалифицированная, подвижническая деятельность В.А. Алмазова была по достоинству оценена правительством страны и мировой медицинской общественностью. В 1982 г. он избран членом-корреспондентом, в 1995 г. — академиком РАМН. В 1986 г. он награжден орденом Трудового Красного Знамени, в 1998 г. ему присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». В.А. Алмазов избран почетным академиком Академии наук Башкортостана (1991), действительным членом Нью-Йоркской академии наук (1994), награжден медалью «Боевое содружество» (Монголия, 1994). В 1996 г. он был награжден дипломом и медалью Международного Биографического центра (Кембридж, Великобритания) «За выдающиеся достижения в медицине XX столетия» и ему было присвоено звание «Человек 1995–1996 гг.».

Следует также отметить, что В.А. Алмазов был человеком вы-

сочайшей культуры, бесконечно добрым и гуманным, настоящим российским интеллигентом, всего себя отдававшим служению людям. Он живо интересовался музыкой, живописью, литературой.

В.А. Алмазов является видным ученым с мировым авторитетом, крупнейшим специалистом в области кардиологии и гематологии, блестящим организатором кардиологической службы, высшего медицинского образования и науки в нашей стране. Он заслужил любовь и уважение своих многочисленных учеников, благодарность тысяч пациентов. Своим многогранным талантом, высочайшим врачебным искусством и исключительной работоспособностью он создал свою действующую и развивающуюся научно-клиническую школу. Многие из его учеников стали профессорами, возглавившими кафедры в других медицинских институтах, замечательными врачами, которые лечили сердце больных, «по-алмазовски», своим сердцем. Они брали и в настоящее время берут с него пример, следуют его заветам и рекомендациям. Память о нем — это путеводная звезда всей нашей клинической, научной, образовательной, организационной и общественной деятельности.