



Глубокоуважаемые читатели!

Этот номер журнала в полной мере отвечает заглавию «возрастные аспекты лечения артериальной гипертензии». Актуальность для нашей страны, с учетом высокой смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, несомненна. И начинать профилактические мероприятия лучше именно с молодого поколения, ожидаемая продолжительность жизни которого должна прирастать ежегодно, не забывая, конечно, про увеличение продолжительности и улучшение качества жизни пациентов старших возрастных групп.

В этой связи хотелось бы выделить статью Е.И. Красильниковой с соавторами, посвященную особенностям патогенеза артериальной гипертензии при метаболическом синдроме. Авторами показано, что в развитие артериальной гипертензии, помимо нарушений центральных механизмов регуляции, симпатикотонии, инсулинорезистентности и гиперинсулинемии, большое значение имеет функциональное состояние жировой ткани, что в ряде случаев может являться первопричиной всего каскада метаболического синдрома. И.Б. Зуевой с соавторами удалось показать, что наличие метаболического синдрома, по сравнению с отдельными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, приводит к развитию и более выраженной когнитивной недостаточности. Интересно, что даже у подростков развитие артериальной гипертензии коррелирует с нарушением умственной работоспособности и эмоциональными нарушениями (В.В. Глушенко).

Проблема выбора стартовой стратегии терапии неосложненной артериальной гипертензии активно обсуждается в современной литературе. В этом номере журнала Ж.Д. Кобалава с соавторами наглядно показали, что стратегия «step down» терапии — высокодозовой стартовой комбинации сартана и тиазидного диуретика, позволяет быстрее достигать целевых значений артериального давления по сравнению с последовательным наращиванием доз обоих препаратов, при этом активное вовлечение пациента (самоконтроль артериального давления) способно

удерживать артериальное давление на целевом уровне при обратном переходе от комбинированной терапии к монотерапии. Фармакоэкономические выводы, которые позволяет сделать эта работа, крайне интересны.

Отдельного внимания заслуживают работы, посвященные оценке поражения органов-мишеней, в первую очередь гипертрофии левого желудочка (Н.А. Козиолова и соавторы), интегральной оценке сосудистого возраста и ремоделирования сердечно-сосудистой системы (В.К. Протасов и соавторы), взаимосвязи типа личности пациента и стресс-реактивности эндотелия (А.Н. Сумин и соавторы), изучению атеросклеротического ремоделирования коронарных артерий посредством анализа спектральных различий вариабельности сердечного и пульсового ритмов (П.А. Лебедев и соавторы).

Отдельно хотелось бы отметить еще одну важную традицию журнала — обращение к истории отечественной и мировой науки, позволяющую всем нам не забывать связь прошлого и настоящего и находить там подтверждение сегодняшним мыслям. На сей раз это статья Д.А. Журавлева, посвященная анализу монографии советского патофизиолога Александра Александровича Богомольца (1881–1946) «Артериальная гипертония. Очерк патогенеза».

Несомненно, этот номер «Артериальной гипертензии» будет интересен как практикующим врачам, которые смогут найти ответы на свои вопросы, так и научным сотрудникам, планирующим проведение различных экспериментальных и клинических исследований.

С уважением,

д.м.н., главный кардиолог Самарской области,
заместитель главного врача по медицинской части
Самарского областного клинического
кардиологического диспансера

Д.В. Дупляков