Глубокоуважаемые читатели!

Артериальная гипертензия (АГ) вносит основной вклад (около 42%) в структуру заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), что формирует значительную нагрузку на врачей первичного звена здравоохранения, призванных не только активно выявлять повышенное артериальное давление, но и вести эффективное диспансерное наблюдение данной категории больных практически пожизненно.

По данным официальной медицинской статистики АГ в структуре впервые выявленных случаев ССЗ составляет около 10%, а на диспансерном наблюдении у врачей амбулаторного звена состоит чуть более половины больных, что, несомненно, требует принятия более активных мер по своевременному выявлению повышенного артериального давления и повышению качества контроля АГ в амбулаторных условиях.

В последние годы, благодаря созданию на федеральном уровне и внедрению в практику отечественного здравоохранения научно обоснованной нормативно-методической базы, направленной на совершенствование деятельности первичного звена здравоохранения, можно с уверенностью констатировать, что в отечественном здравоохранении происходит устойчивое формирование системы медицинской профилактики, прежде всего в отношении ССЗ, являющихся основной причиной преждевременной смертности населения.

В настоящем выпуске журнала вашему вниманию представляются статьи, посвященные различным аспектам и проблемам оказания медицинской помощи пациентам с АГ в первичном звене здравоохранения — от клинических до организационных проблем, стоящих перед врачами амбулаторного звена. В статье, посвященной первым итогам диспансеризации определенных групп взрослого населения в нашей стране, обсуждаются проблемы, требующие решения для повышения качества и полноты выявления АГ и последующего ее контроля. Актуальные задачи решены в работе о выявлении изолированного повышения артериального давления на рабочем месте, что расценивается как вариант скрытой АГ и повышает риск развития гипертонической болезни сердца.

На страницах этого номера вы можете познакомиться с несколькими статьями, посвященными прогностической значимости различных факторов внешней и внутренней среды, способствующих развитию АГ и ее прогрессированию, а также развитию атеросклеротических поражений на субклинической стадии.

Наряду с клиническими аспектами прогнозирования АГ и ее осложнений в номере читатели найдут статью по анализу ресурсного обеспечения и экономической эффективности лечения АГ в реальной практике, где приводятся новые данные о рациональном и нерациональном расходовании средств системы здравоохранения, что может способствовать снижению экономического бремени данного заболевания.

Выражаем надежду, что рассматриваемый в данном номере спектр проблем медицинской помощи больным АГ в амбулаторном звене здравоохранения будет полезен и для практической работы, и для новых научных исследований и позволит читателю не только получить ответы на некоторые вопросы, но и поставить новые задачи для решения, что в целом будет способствовать совершенствованию медицинской амбулаторной помощи больным с повышенным артериальным давлением.

С уважением,

член редколлегии,
доктор медицинских наук, профессор,
лауреат Премии Правительства России
в области науки и техники
А.М. Калинина