



Глубокоуважаемые читатели!

Представляем вам очередной номер журнала «Артериальная гипертензия». При всем разнообразии представленных статей большинство из них объединяет внимание исследователей к полу и возрасту больных как факторам, существенно связанным с течением сердечно-сосудистых заболеваний, определяющим прогноз, риски, а следовательно, и тактику лечения.

В номер вошли как обзорные статьи, посвященные значению половозрастных характеристик в клинической динамике сердечно-сосудистых заболеваний, так и работы, раскрывающие особенности взаимосвязей клинических и психосоциальных характеристик в отдельных возрастных подгруппах мужчин и женщин.

Специалистов могут заинтересовать статьи, обобщающие результаты современных исследований по проблеме «сосудистого возраста» и международные рекомендации по курации пациентов с артериальной гипертензией в зависимости от пола и возраста.

Значительную часть выпуска занимают статьи, отражающие результаты эмпирических исследований в специфических подгруппах мужчин и женщин. В частности, представлены работы, посвященные особенностям ведения пациенток с артериальной гипертензией в период беременности и после родов; рассматриваются особенности факторов риска и клинической динамики артериальной гипертензии у мужчин в разном возрасте; представлены результаты анализа взаимосвязи гипотензии при гипертонической болезни с поражением органов-мишеней у лиц молодого и среднего возраста.

Особенностью настоящего номера является и то, что значительная часть опубликованных статей

прямо или косвенно затрагивает психосоциальные аспекты в кардиологии и терапии. Приводятся результаты масштабного эпидемиологического исследования, проясняющие роль психосоциальных факторов в возникновении артериальной гипертензии у женщин; изложены результаты скрининга нарушений сна и эмоциональных жалоб жителей Санкт-Петербурга; определена роль поведения личности при стрессе, в приверженности медицинским рекомендациям при отказе больных артериальной гипертензией от табакокурения.

Внимание исследователей к психосоциальным факторам в развитии и динамике сердечно-сосудистых заболеваний представляется важной тенденцией, отражающей необходимость интеграции медицинских и психологических знаний в обеспечении профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, в лечении и реабилитации больных с учетом половозрастного аспекта.

Редакционная коллегия благодарит читателей журнала за внимание к публикуемым материалам и выражает надежду, что они заинтересуют врачей различных специальностей и смогут инициировать дискуссию по проблеме интегративного, медико-психологического подхода к диагностике и лечению заболеваний.

С уважением,
член редколлегии журнала,
заведующий кафедрой клинической
психологии и психологической помощи
Российского государственного
педагогического университета
им. А.И. Герцена, д.м.н., профессор
А.Н. Алёхин